



Fachärzte für Anästhesiologie  
Dr. med. Iris Jung  
Dr. med. Carina Jorda  
Dr. med. Karsten Michael  
Jens Wilhelm

Bahnhofplatz 1  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel: 07142-64000  
Fax: 07142-65800  
praxis@arzt-narkose.de  
www.arzt-narkose.de

## **Narkose-Information vor einer ambulanten oder stationären Operation in der Orthopädischen Klinik Stuttgart-Botnang (OKSB)**

### **Was habe ich im Zusammenhang mit der Narkose zu beachten?**

Im Regelfall findet die Narkose-Vorbereitung im Rahmen eines Gesprächs mit dem behandelnden Narkosearzt an einem Termin vor der Operation statt. Hier erhalten Sie alle notwendigen Informationen zu Ihrer bevorstehenden Narkose und haben die Möglichkeit offene Fragen zu klären.

### **Welche Unterlagen benötige ich zum Gespräch mit dem Anästhesisten?**

- den ausgefüllten Fragebogen zur Narkose
- die Versicherungskarte
- den Medikamentenplan
- Vorbefunde: hausärztlichen Brief oder Befundbogen, Laborwerte (ab dem 50. Lebensjahr), EKG (ab dem 60. Lebensjahr) sowie weitere Vorbefunde abhängig von Ihren Vorerkrankungen

### **Was bedeutet die Nüchternheit vor einer Operation?**

Am Operationstag dürfen Sie vor dem Eingriff weder essen oder rauchen noch etwas lutschen oder Kaugummi kauen.

Bis 2 Stunden vor der Narkose dürfen Sie noch klare, fettfreie Flüssigkeiten (Tee oder Wasser) trinken. Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, setzen Sie diese auch am OP-Tag nicht ab, sondern nehmen Sie Ihre Morgenmedikamente mit einem Glas Wasser spätestens 2 Stunden vor dem Eingriff ein.

Falls Sie an Diabetes mellitus erkrankt sind und Medikamente einnehmen, nehmen Sie diese am OP-Tag morgens bitte **nicht** ein. Ebenso darf **kein** Insulin gespritzt werden.

Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente (z.B. Marcumar, Xarelto o.ä.) einnehmen, klären Sie bitte rechtzeitig mit Ihrem Operateur ab, wie lange diese pausiert werden müssen.

### **Was muss ich nach einer ambulanten Narkose beachten?**

Nach einer ambulanten Narkose oder Regionalanästhesie bleiben Sie bitte noch eine Stunde zur Beobachtung in der Praxis. Da Ihre Reaktionsfähigkeit nach einer Vollnarkose und nach einer Teilnarkose herabgesetzt ist, dürfen Sie 24 Stunden nach dem Eingriff nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Maschinen bedienen.

Lassen Sie sich von einer erwachsenen Person abholen. Sorgen Sie bitte auch dafür, dass Ihre häusliche Betreuung nach dem Eingriff gewährleistet ist.

Bitte trinken Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose ausreichend und nehmen keinen Alkohol zu sich.

**Bitte beachten Sie auch die Verhaltenshinweise Ihres Operateurs.**